

Vivre à Laval



**Aménagements
favorables à la
biodiversité**

Page 17

Sommaire

Mot du maire	3
Laval en bref	4
Sports et loisirs	10
Laval sécuritaire	14
Laval en vert	21
Développement social	23
Maison des arts	26
Arts et culture	28
Art public	29
Patrimoine	30
Bibliothèques	32

Aménagements favorables à la biodiversité 17

Psst... en mai, affichez fièrement la dernière page de votre Vivre à Laval à votre fenêtre! (Voir en p. 35.)



En couverture

La biodiversité est essentielle, posons les gestes qu'il faut pour la protéger! C'est ce que présente le cahier spécial de votre bulletin municipal, qui est très joliment illustré par Clémence Langevin. Cette créative diplômée en design graphique de l'UQAM a mis en scène la beauté de la nature et des pollinisateurs dans son style poétique.

Le bulletin municipal *Vivre à Laval* est distribué en avril, en juin, en août et en décembre à toutes les adresses résidentielles et commerciales de Laval par Postes Canada.

Production

Service des communications et du marketing

Direction

Sophie De Nobile

Édition

Odile Cliche

Rédaction en chef et révision linguistique

Virginie Martel

Guillaume Roberge

Collaboration à la rédaction

Andréanne Beaulieu

Jade Beaulieu

Chantale Boudreault

Isabelle Brisset des nos

Isabelle Champagne

Marie-Eve Charron

Frédéric Émond

Stéphanie Gadet

Aurélia Genay

Caroline Guy

Sophie Guilbault

Josée Lapointe

Carolanne L. Gagnon

Anne Pelletier

Sylvie Rousseau

Joanie Tremblay

Œil de lynx

Mareine Bou-Chebel

Design

Kathia Boissonnault

Valérie Beausoleil

Amélie Fleurant-Guilbeault

Jean-Yves Houle

Mireille Laurin-Burgess

Kimo Ouellette

Traduction

Céline Poissant

Graphisme

Empreinte numérique |

Atelier créatif

Impression

Solisco

Édition numérique

vivrealaval.laval.ca

Nous joindre

Par courriel : vivrealaval@laval.ca

Par téléphone : 311 ou 450 978-8000 de l'extérieur de Laval

English version available on request.

Logo FSC

Tirage

193 000 exemplaires

Dépôts légaux

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 1712-8676 Vivre à Laval

(édition française imprimée)

ISSN 1712-8684 Vivre à Laval

(édition française en ligne)

Agenda municipal

Échéance du paiement du compte de taxes foncières

Le compte de taxes foncières annuel 2023 a été envoyé dans la semaine du 20 février.

Pour éviter de payer des intérêts et une pénalité, vous devez respecter les deux échéances suivantes :

- 1^{er} versement au plus tard le 22 mars
- 2^e versement au plus tard le 20 juin

📍 taxesevaluation.laval.ca

Retrait des abris d'auto temporaires

La structure et le revêtement doivent être enlevés au plus tard le 30 avril.

Chères Lavalloises, chers Lavallois,

C'est avec plaisir que je vous présente cette édition printanière du *Vivre à Laval*, qui met en lumière la préservation de la biodiversité. Dans son cahier spécial, vous trouverez plusieurs bonnes idées à mettre en pratique. Ne manquez pas de détacher l'affichette qui se trouve à la fin de votre magazine et de l'apposer à votre fenêtre afin d'encourager votre voisinage à faire de même! Joignez-vous à moi, et posons ensemble de petits gestes qui feront la différence.

Votre *Vivre à Laval* comprend une foule de précieux renseignements pour la vie au quotidien ainsi que de nombreuses bonnes idées d'activités sportives et culturelles. Je tiens d'ailleurs à attirer votre attention sur les belles photos des découvertes archéologiques qui ont été faites à Sainte-Rose ainsi que sur l'exposition *Archéomobile*, portant sur celles de Pont-Viau, qui débutera sa tournée ce mois-ci dans nos bibliothèques.

Plusieurs bilans et retours sur différentes actions communautaires et sociales posées par la Ville sont également présentés dans cette riche édition, de même qu'un topo sur les avancées de nos grands chantiers sur le territoire.

Chères citoyennes, chers citoyens, profitez pleinement du printemps! Je vous souhaite de très joyeuses Pâques en famille et entre amis.



Stéphane Boyer

📍 maire.laval.ca

👤 Stéphane Boyer, maire de Laval



Votre conseil municipal est à l'écoute

Nouveau règlement sur la procédure de séance et les règles de régie interne:

- Les séances ordinaires débutent dorénavant à 18 h 30
- Posez vos questions à l'aide d'un formulaire accessible en ligne

📍 laval.ca, sous Séances du conseil municipal



© Adobe Stock

Budget participatif : 10 idées deviendront réalité

Les projets lauréats du tout premier budget participatif de Laval ont été dévoilés ! Rappelons qu'ils ont été choisis par la population et qu'ils visent à soutenir la relance sociale à échelle humaine. Ils touchent l'environnement, la socialisation, le sport et la culture. La Ville démarrera la planification ou la réalisation de ces projets dans les deux prochaines années.

1. Plus de vert, moins de chaleur

– 2 403 votes

Ajout d'arbres au parc Fabrejoie et à proximité de la Maison des arts et du cégep Montmorency.

2. Marchés publics éphémères

– 1 865 votes

Marchés favorisant l'accès à des produits frais et locaux tout en créant des lieux de rencontres (Vimont, Auteuil).

3. Circuits actifs du Grand Sainte-Rose

– 1 749 votes

Circuits balisés pour les transports actifs.

4. La rue Cartier se refait une beauté

– 1 535 votes

Aménagement de terrasses verdoyantes et ludiques près des commerces.

5. Parcours illuminé au parc

Bernard-Landry – 1 531 votes

Lumières décoratives autour de l'étang et bonification de la signalisation du sentier.

6. En vélo, en vie

– 1 528 votes

Bonification de la piste cyclable avec l'ajout de balises et de marquage (Laval-des-Rapides).

7. Microbibliothèques

– 1 494 votes
Une centaine de microbibliothèques de partage de livres et de croque-livres.

8. Papillons en liberté

– 1 308 votes
Remise au naturel d'un espace sur la rue Chenonceau avec plantation de fleurs.

9. Ruelle verte de rencontre citoyenne

– 1 232 votes

Aménagement d'une première ruelle verte à Laval au coin des rues Patriotes et Bouffard.

10. Un escalier à la hauteur de la noblesse du boisé Sainte-Dorothée

– 1 061 votes

Reconstruction de l'escalier à la halte de la rue des Pivoines.

Une participation exceptionnelle

Plus de 5 200 citoyens ont voté pour leur projet favori en ligne ou dans les bibliothèques, entre le 22 août et le 30 septembre. Merci à tous ceux et celles qui ont pris part à cette importante démarche participative ! Vous avez fait entendre votre voix et influencé directement les projets sur le territoire.

Restez à l'affût puisque vous pourriez encore, en tant que citoyen, être invité à vous impliquer dans la réalisation de certains projets.

- 🔗 Pour la description complète des projets et tous les détails sur le budget participatif ainsi que sur les autres consultations, consultez repensonslaval.ca

Travaux d'aménagement de sentiers au bois de la Source

Des travaux débutent ce printemps au bois de la Source afin d'améliorer l'accès pour les citoyens à ce boisé d'exception, qui est reconnu comme aire protégée. Pour la sécurité de tous, des tronçons de sentier seront interdits d'accès pendant les travaux.

Les interventions visent à consolider les sentiers existants et à éliminer les sentiers informels en restaurant ces zones. Du mobilier sera également ajouté. Au total, ce sont 2 km de sentiers qui seront aménagés, incluant des tronçons de passerelles sur pilotis afin de mettre en valeur et préserver les milieux humides.

Les citoyens, consultés à la fin 2020 sur le projet d'aménagement du boisé, avaient d'ailleurs insisté sur l'importance du caractère naturel du site.

🔗 travaux.laval.ca

La participation citoyenne, ça compte !

Depuis 2015, plus de 50 démarches de consultation ou de participation citoyenne ont été menées. L'exercice permet aux citoyens de s'informer, de s'exprimer ou de contribuer à des projets municipaux. Pour chaque consultation, un rapport est rédigé et remis aux équipes et aux élus afin de bonifier les projets et d'éclairer la prise de décision. Également, un retour est fait auprès des participants afin de les informer de la façon dont la voix des citoyens a été prise en compte.

Cinq ans de la Commission de la gouvernance : retombées positives

Au cours des dernières années, la Ville a déployé des mécanismes pour soutenir et renforcer sa volonté d'adhérer aux meilleures pratiques en matière de gouvernance, particulièrement pour les organismes ayant reçu un financement municipal. C'est dans ce cadre que la Commission de la gouvernance a été créée, il y a cinq ans.

Son mandat est de renforcer les trois piliers de la responsabilité municipale : la transparence, la reddition de comptes et la saine gouvernance. Elle reçoit donc la reddition de comptes d'une vingtaine d'organismes annuellement. Elle formule ensuite des recommandations constructives aux organismes visés et présente un rapport au conseil municipal.

La reddition de comptes est un exercice exigeant pour les organismes, en raison du tourbillon de leurs activités quotidiennes et de leurs ressources limitées. Cela dit, cet exercice rigoureux est pour la très grande majorité d'entre eux une occasion d'apprendre et d'améliorer leurs pratiques en matière de gouvernance.

« Les questions posées par la Commission ont suscité une réflexion au sein de notre conseil d'administration, avant même la date prévue de notre rencontre. Ce fut ensuite un plaisir d'échanger avec les membres de la Commission. Nous avons tout de suite senti un intérêt et une écoute sincères de leur part, et avons accueilli avec plaisir leurs recommandations. »

– Audrey Anne Chouinard, présidente du conseil d'administration de Diapason-Jeunesse

« Nous avons grandement apprécié notre passage devant la Commission. En tant qu'organisme en démarrage, l'expertise et l'accompagnement offerts nous ont outillés et fait progresser. À titre de citoyenne, je suis aussi rassurée que les organismes soient imputables des fonds publics qu'ils reçoivent de la Ville et que des mécanismes existent pour s'assurer des meilleures pratiques de gouvernance. »

– Tasnim Alami-Laroussi, fondatrice, présidente et directrice générale de Sourires solidaires

La Commission compte cinq membres, qui sont des élus du conseil municipal : Pierre Brabant, président, Sandra Desmeules, Claude Laroche, Flavia Alexandra Novac et Aglaia Revelakis.

Au printemps, on surveille les interdictions de stationnement !

Le beau temps se pointe le bout du nez, c'est donc la fin des opérations d'entretien hivernales. Malgré tout, il est primordial de rester informé quant aux interdictions de stationnement en vigueur.

En effet, certaines opérations nécessitent l'accès au bord de rue pour que soient effectués des travaux d'entretien en prévision de la saison estivale. En cas de doute, il est donc préférable de respecter les interdictions indiquées sur les panneaux jusqu'au 30 avril.

📍 Pour savoir comment rester informé sur les opérations d'entretien, visitez stationnement.laval.ca

Façonnez. Développez. Inspirez.

Impliquez-vous dans un comité consultatif de la Ville!

Laissez votre marque en environnement, en toponymie, en agriculture, en affaires ou dans un autre domaine qui modèle votre communauté. Treize comités consultatifs ont besoin de vous.

📍 laval.ca, sous Secrétariat de la gouvernance, Recrutement et implication citoyenne



Taxes foncières 2023

2^e versement : au plus tard le 20 juin

Pensez au paiement en ligne via votre institution financière.

📍 taxesetevaluation.laval.ca



Les grands chantiers vont bon train

Plusieurs projets de construction d'envergure sont en cours sur le territoire lavallois. Ces futurs bâtiments municipaux permettront, à terme, d'améliorer l'expérience et les services rendus aux citoyens.

Complexe aquatique de Laval

Les travaux ont débuté à l'été 2022 et devraient se poursuivre jusqu'à la fin de l'année 2024. Cette importante infrastructure sportive permettra aux Lavallois de s'amuser, d'apprendre et de se dépasser grâce à des installations récréatives et de haut niveau.

Espace citoyen des Confluents

Situé dans le quartier Saint-François, ce nouveau bâtiment multifonctionnel inclura la bibliothèque Marius-Barbeau, un centre et des espaces communautaires ainsi qu'un comptoir d'accueil du Service de

police. L'inauguration est souhaitée au printemps 2024.

Poste de police de l'Ouest

Ce nouveau bâtiment est bâti en cohérence avec les réalités sociales des milieux de vie et le rythme de croissance de Laval. Il permettra au Service de police d'optimiser son efficacité opérationnelle, d'augmenter sa proximité avec les citoyens et d'adapter aujourd'hui ses activités aux enjeux de demain. La mise en service est prévue en 2024.

Centre communautaire Simone-Monet-Chartrand

Centré sur les besoins grandissants des citoyens et des organismes de Chomedey, ce nouveau bâtiment dont l'ouverture est prévue en 2025 sera opéré par le centre communautaire Val-Martin.

« Microterres agricoles » : une recommandation de la vérificatrice générale porte fruit

En 2019, la vérificatrice générale de la Ville de Laval, Véronique Boily, a recommandé au Service du développement économique de se doter d'une stratégie pour favoriser la remise en culture des terrains que la Ville possède en zone agricole et de prendre les moyens pour y éliminer la friche.

En réponse à cette recommandation, la Ville a mis en place une initiative d'agriculture périurbaine : elle a créé les microterres agricoles. L'objectif de ce projet est de conditionner des lots pour les remettre en culture afin que ces derniers soient graduellement mis à la disposition de locataires et d'organismes amateurs pour de la production maraîchère à petite échelle.

En vue de ses prochains rapports, la vérificatrice générale analyse actuellement :

- la gestion des cartes de crédit et des remboursements de frais aux employés de la Ville;
- les demandes d'accès aux documents administratifs de la Ville;
- l'entretien et les réparations des immeubles de l'Office municipal d'habitation de Laval.

Rappelons que chaque année, elle dépose un rapport qui consiste en une évaluation approfondie de l'efficacité, de l'efficience et de l'économie des activités de la Ville dans des secteurs choisis. En plus de rendre compte des travaux effectués, elle présente des recommandations qui se traduisent souvent par des projets innovants.

- 📌 Les rapports de la vérificatrice générale sont disponibles à laval.ca, sous À propos, Administration municipale, Comités, organismes et services-conseils, Vérificateur général

Un trait d'union précieux entre Laval, ses citoyens et ses élus!

Ombudsman
de Laval

Nous joindre
450 978-3699
ombudsmanlaval.ca

Nathalie Blais, ombudsman
de la Ville de Laval



Pas besoin
de CV!



Sa job, son terrain de jeu.

**Camps de jour, piscines, plateaux
sportifs, et plus encore.**

Recrutement en cours, passez le mot!

 emploisetudiants.laval.ca



Travailler aux camps de jour : s'épanouir dans le plaisir

Carolane Larivière, mieux connue sous le pseudonyme Bric-à-Brac, anime les camps de jour de Laval depuis 10 ans. D'abord monitrice de la halte-garderie puis monitrice, elle est aujourd'hui cheffe monitrice et termine son baccalauréat en enseignement et adaptation scolaire. Portrait d'une jeune femme inspirante.

Carolane a eu le coup de foudre pour les camps de jour dès sa plus tendre enfance.

« J'a-do-rai aller au camp, l'été. Je faisais des sorties, je rencontrais de nouveaux amis, j'admirais les monitrices. » Après différents emplois étudiants, elle est revenue à ses premières amours à 17 ans. « J'ai réalisé que je voulais passer mes étés dehors, avec les enfants du quartier, pour donner plus de sens à mon travail. »

Oser pour s'épanouir

Travailler dans les camps de jour lui aura permis de repousser ses limites, de découvrir ses forces et de surmonter ses faiblesses :

« J'étais très timide. J'avais peur du regard des autres, j'étais incapable de parler devant ma classe. Je me suis épanouie dans ce travail ! Je suis celle que je suis aujourd'hui grâce à mon parcours comme employée étudiante à la Ville de Laval. »

Carolane parle avec passion de l'ambiance qui règne aux camps de jour. « C'est magique. L'équipe des moniteurs, c'est comme une famille. On s'entraide, on est complices. Au cours des années, je m'y suis fait des amis pour la vie. »

Se découvrir et se développer

« Avoir la Ville de Laval sur mon CV, c'est un gros plus. Au fil des ans, l'équipe de la Ville m'a toujours fait confiance et encouragée à me dépasser, en me confiant davantage de responsabilités. Ainsi, j'ai développé des compétences en animation de groupe, en organisation et en gestion de conflits. J'ai aussi appris à exercer mon leadership. Surtout, cela m'a permis de confirmer mon choix de carrière. »

Après une décennie passée dans les camps de jour, elle se fait parfois interpellé avec un « Bric-à-Brac ! » à l'épicerie du quartier ou encore voit des enfants dont elle a eu la charge devenir moniteurs à leur tour.

Celle qui souhaite plus que tout transmettre son amour des camps de jour a d'ailleurs reçu le mandat, cet été, de former la relève chez les jeunes de 14 à 15 ans qui souhaitent travailler un jour dans le milieu.

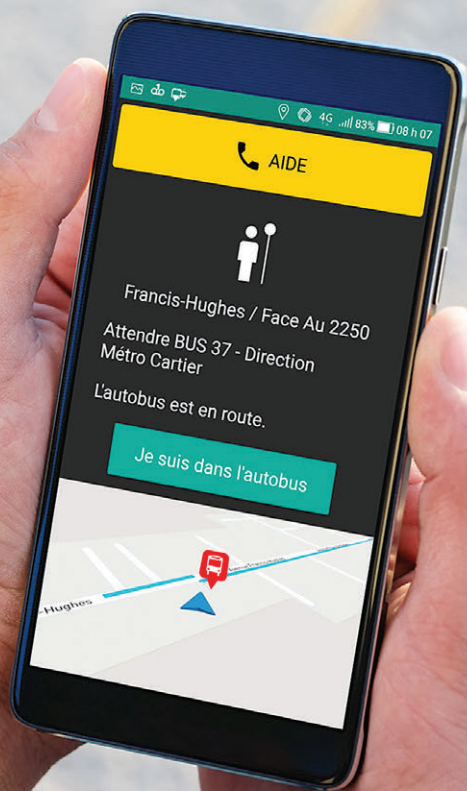
« J'aimerais dire à tous les étudiants lavallois qui se cherchent un emploi cet été : n'hésitez pas, venez vous amuser avec nous ! »

Projet de rénos ou de travaux cet été ?

Prévoyez votre demande de permis dès maintenant : selon la nature des travaux prévus, l'obtention d'un permis de construction-rénovation auprès du Service de l'urbanisme pourrait être requise. De plus, pour l'installation d'une piscine ou d'un spa, un certificat d'autorisation délivré par la Ville est requis avant d'entreprendre les travaux.

Demande de permis en ligne

Plusieurs renseignements utiles se trouvent à permis.laval.ca. Pour faire une demande de permis ou de certification d'autorisation en ligne, cliquez sur le lien Transmission électronique de demande de permis/certificat.



© Société de transport de Laval

Le programme STL Compagnon

Ce programme s'adresse aux Lavallois de 12 ans et plus vivant avec un trouble du spectre de l'autisme, une déficience intellectuelle légère ou un trouble du langage (dysphasie). Il est basé sur une application de guidage sur téléphone intelligent et conçu pour diminuer l'anxiété lors des déplacements en transport collectif.

Le programme STL Compagnon a été développé en collaboration avec les acteurs du milieu. Il simplifie l'essai du transport collectif et l'expérience des clients pour qui se déplacer seul peut présenter des obstacles plus importants. Ainsi, puisque les sources d'anxiété sont réduites, un plus grand nombre d'usagers peuvent intégrer le transport en commun dans leurs habitudes de vie et se rendre seuls à leur lieu de travail, à l'école ou à un rendez-vous médical, par exemple.

L'accès au service est encadré par des intervenants qui connaissent bien la clientèle cible et qui sont en mesure d'évaluer les capacités des candidats selon les critères d'admissibilité du programme.

📍 Tous les détails sont disponibles à STLaval.ca/compagnon.

Pour éviter les tracas de l'échéance du bail

Même si la date du 1^{er} juillet et la période des déménagements qui y est rattachée peuvent sembler encore loin, n'attendez pas à la dernière minute pour renouveler votre bail. En effet, conserver son logis peut s'avérer la meilleure option possible.

Des ressources pour vous aider

Cela dit, si vous vous retrouvez dans l'obligation de déménager ou si vous faites face à une situation critique, sachez qu'il existe des ressources gratuites offertes par le Service d'aide à la recherche de logement (SARL) de l'Office municipal d'habitation de Laval (OMHL).

Ce dernier s'adresse exclusivement aux citoyens lavallois qui sont à la recherche d'un logement et qui ont besoin de soutien dans leurs démarches.

Le degré d'accompagnement offert est déterminé selon la situation du ménage et en fonction de critères d'admissibilité, dont le revenu.

Pour toute demande d'aide ou de renseignements, communiquez sans tarder avec le SARL.

- ☎ 450 505-6025
- ✉ sarl@omhlaval.ca
- 🌐 omhlaval.ca

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 15 à 16 h 30

En zone inondable, on se prépare

Les changements climatiques et leurs répercussions nous touchent de près. Avec la crue printanière des rivières qui bordent l'île Jésus, un risque d'inondation demeure présent.

Votre résidence est située en zone inondable? Des actions peuvent être mises en place pour rendre votre habitation **résiliente** face au risque d'inondation.

- Dégagez vos puisards, gouttières et rigoles de toute entrave à l'évacuation d'eau (glace, branches, feuilles d'arbres, etc.).
- Vérifiez le bon fonctionnement de votre pompe d'évacuation (communément appelée *sump pump*) et la fermeture étanche de votre clapet antiretour d'égout.

- Protégez les entrées de vos bâtiments (fenêtres basses, portes, garage, etc.) au moyen d'un muret fait de sacs de sable.
- Aménagez votre terrain pour que la pente éloigne l'eau des fondations, et favorisez des aménagements végétaux qui favoriseront l'absorption de l'eau, contrairement aux surfaces pavées.

La Ville surveille de près le niveau d'eau des rivières au printemps et se tient prête à intervenir si la situation se détériore. Et vous, quel est votre état de préparation?

- 📍 Inscrivez-vous aux alertes pour être informé en cas de situation d'urgence : abonnement.laval.ca
- 📍 Pour savoir quoi faire en cas d'inondation : inondations.laval.ca

La résilience, c'est quoi ?

C'est la capacité à faire face à l'imprévisible et à s'y adapter.

Le portail citoyen Mon dossier

LA porte d'entrée principale pour communiquer avec nous !

Arborant une interface fraîchement renouvelée, Mon dossier est désormais l'outil à privilégier pour communiquer, envoyer vos demandes ou interagir avec la Ville.

Déjà, vous pouviez y faire des demandes comme des signalements de bacs de collecte non ramassés ou brisés, de nids-de-poule, des requêtes d'intervention pour des éclairages de rue, voire des demandes d'intervention pour des entrées d'eau.

Le portail citoyen s'enrichit

En plus des demandes de signalement, d'information et de subventions liées à l'environnement à déposer en ligne, Mon dossier offrira sous peu de nouvelles demandes transactionnelles, ce qui élargira l'éventail de la prestation de services numériques aux citoyens.

Au cours de la prochaine année, plusieurs autres types de demandes de subventions, d'autorisations, de permis et de certificats seront ajoutées.

Il sera aussi possible d'y effectuer directement le paiement de toutes ces demandes.

S'inscrire à Mon dossier comporte de nombreux avantages, dont :

- limiter vos déplacements grâce à de nouvelles fonctionnalités en ligne;
- profiter de l'accessibilité 24/7 pour y déposer vos demandes quand vous le voulez, où vous le voulez;
- suivre toutes vos requêtes en temps réel, au même endroit.

Rendez-vous dès maintenant à mondossier.laval.ca afin d'interagir et de transiger avec la Ville pour vos demandes, à tout moment.

Mon dossier. Plus besoin de garder la ligne, ça se fait en ligne!

mondossier.laval.ca

Ce que les citoyens en pensent...

« Je trouve l'accueil très approprié, pour les gens qui vivent à Laval. Signaler un nid-de-poule ou des déchets non ramassés, c'est des choses qui peuvent arriver tous les jours. »
– Michelle, 69 ans.

« J'imaginai Mon dossier comme quelque chose de compliqué, mais j'ai créé mon compte en quelques minutes! »
– Durid, 75 ans

Passez à Mon dossier.

Le portail citoyen pour communiquer avec la Ville et envoyer vos demandes.



1 Recherchez

l'information sur les produits et services offerts à laval.ca

Si vous ne trouvez pas l'information recherchée ou avez besoin de faire une demande à la Ville, passez à Mon dossier.



3 Envoyez

vos demandes et déposez les documents demandés.

Paiement en ligne disponible progressivement à partir de l'été 2023 pour certaines demandes.



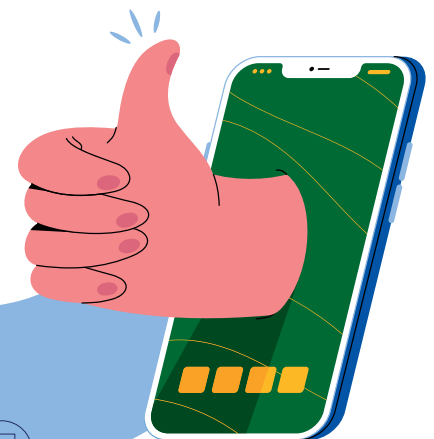
2 Connectez-vous

ou créez votre compte à mondossier.laval.ca



4 Consultez

les réponses détaillées de la Ville et l'état d'avancement de vos demandes.





Célébrez Pâques au Centre de la nature

Afin de souligner la fête de Pâques, le Centre de la nature invite les citoyens à venir se divertir en proposant plusieurs activités pour toute la famille.

Chasse au trésor

Du 1^{er} au 10 avril

Participez à la traditionnelle chasse au trésor!

Répondez à une dizaine de questions en parcourant le site du Centre de la nature pour gagner un magnifique chocolat de Pâques.

Départ de la chasse au chalet restaurant, où seront remis les questionnaires.

Coloriage et tirage

Du 1^{er} au 10 avril

De jolies images de Pâques seront distribuées à la serre pour coloriage. Elles seront ensuite affichées dans le hall d'entrée de la serre, et un tirage déterminera le gagnant d'un chocolat de Pâques.

Dépôt des coupons à la serre.

Atelier horticole

Du 7 au 10 avril, de 11 h à 16 h

Activité de plantation et de décoration du pot.

Inscription sur place, à la serre.

Activités au Village des arts

Du 6 mai au 16 juin, samedi et dimanche de 10 h à 18 h

- Jeux de société (prêt gratuit sur présentation d'une carte d'identité)
- Jeux géants

Piscines: les dates à retenir.

**5
avril**

Inscription pour les formations avancées (sauveteur national, moniteur de natation, médaille de bronze).

**17
avril**

Début de la session printemps des cours de natation.

**7
juin**

Inscriptions aquatiques d'été dès midi.

**10-11
juin**

Fin de semaine d'ouverture des jeux d'eau extérieurs.

 piscines.laval.ca

Un circuit de vélo pour se pratiquer !

Depuis septembre dernier, un nouveau parc d'éducation cycliste a été aménagé au Centre de la nature. Destiné à l'apprentissage des petits et à la connaissance du bon partage de la route, cet espace convivial permet de se familiariser avec les règles de la circulation routière, mais sans la circulation automobile. Vous y retrouverez aussi des affiches informatives mis à votre disposition pour vous permettre de discuter des bonnes pratiques du vélo avec vos petits cyclistes.

Dès le 6 mai, venez profiter du service de prêt de draisienne, de vélo et de casque offert aux enfants âgés de 2 à 9 ans.

Quand : les samedis et dimanches,
de 10 h 30 à 16 h

Où emprunter l'équipement ?

Au stationnement P5
du Centre de la nature

Fêtez avec vos voisins !

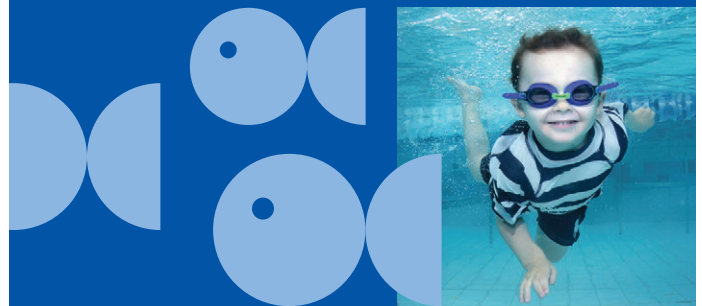
Les citoyens de Laval sont invités à organiser une Fête des voisins à leur domicile durant l'été! Si cela vous intéresse, il vous sera possible de planifier une activité ou un repas de groupe avec les gens de votre voisinage les samedis 3 juin, 8 juillet, 5 août et 9 septembre.

La Fête des voisins est une initiative créée par Espace MUNI dont l'objectif est de tisser des liens de solidarité entre voisins pour construire des villes plus humaines. La Ville de Laval est désormais ambassadrice de ce programme, et elle invite toute la population à y participer.

📍 Pour obtenir plus de renseignements en vue d'organiser votre Fête des voisins, visitez evenements.laval.ca, sous Fêtes et festivals

Votre enfant est comme un poisson dans l'eau ?

Inscrivez-le aux sports aquatiques offerts par EAU Laval : natation sportive, natation artistique, plongeon et water-polo.



Inscriptions dès le 8 mai, à 10 h.

📍 eaulaval.ca

Devenir sauveteur et moniteur.

Médaille de bronze

Durée: 15 à 20 h
13 ans +

Croix de bronze

Durée: 20 à 25h

Premiers soins Général

Durée: 16 h

Sauveteur national

Durée: 40 à 45 h
15 ans +

Moniteur de natation

Durée: 32 h
15 ans +

Je peux travailler

Formations gratuites

📍 piscines.laval.ca



Un fonds favorisant l'accès aux sports pour les jeunes

C'est avec beaucoup de fierté que la Ville de Laval et Sports Laval reconduisent le Fonds d'accessibilité en sport. Lancé en projet pilote en avril 2022, il permet d'offrir une subvention aux jeunes issus de familles à faible revenu afin qu'ils découvrent de nouvelles activités sportives ou qu'ils poursuivent leurs activités entamées.

En plus de favoriser l'accessibilité au sport, le Fonds soutient l'intégration et l'inclusion des personnes en situation de vulnérabilité.

Pour être admissible, l'activité visée doit être offerte par une association sportive fédérée sur le territoire de Laval qui a conclu une entente d'adhésion avec Sports Laval. En 2023, toutes les associations sportives

lavalloises ont eu la possibilité d'y être incluses!

Ainsi, les familles dont le revenu avant impôt est inférieur au revenu viable ont accès à des inscriptions sportives à faible coût pour les enfants de 17 ans et moins. D'ici le 30 décembre, elles peuvent déposer leur demande en ligne, sur le site Web de Sports Laval, ou en personne (sur rendez-vous) pour obtenir un tarif préférentiel de 50 % du coût total d'inscription. À noter qu'une preuve de revenu est requise dans tous les cas.

📍 Tous les détails du programme se trouvent à fonds.sportslaval.qc.ca

Camps de jour estivaux d'organismes partenaires

En marge des camps de jour offerts par la Ville, des organismes partenaires font équipe avec celle-ci pour offrir ce type de service ainsi que des activités de divertissement pour enfants durant tout l'été, jusqu'au début des classes.

Ces camps de jour d'organismes partenaires ont les caractéristiques suivantes :

- Une programmation quotidienne à caractère éducatif et récréatif pour les jeunes de 5 à 12 ans;
- Un service pour une période minimale de 6 semaines consécutives;
- Un horaire de 9 h à 16 h, au minimum;
- Une accessibilité pour l'ensemble des citoyens;
- Une priorisation des citoyens lavallois lors des inscriptions;
- Un encadrement sécuritaire et ludique;
- Une prise en charge complète des enfants par le personnel du camp de jour.

Pour les inscriptions, les coûts ou tout autre renseignement, vous pouvez joindre directement l'organisme.

📍 camps.laval.ca, sous Camps de jour offerts par les organismes partenaires



Ici, on est faits sport.

Consultez le bottin des associations sportives afin de vous inscrire à une activité sportive à Laval.

📍 loisirs.laval.ca, sous Inscriptions aux activités culturelles, sportives et de loisirs

Tentative de record Guinness à la Course des pompiers de Laval

Un demi-marathon en habit de pompier complet

Le 4 juin prochain, à la Course des pompiers de Laval, Alexis Dufour s'attaquera à un défi de taille : battre le record Guinness du plus rapide demi-marathon réalisé dans un habit de pompier complet, incluant l'appareil respiratoire. Le record est présentement détenu par le Néozélandais Simon Trye, qui avait couru la distance dans un temps de 03:21:41.

Alexis, pourquoi avoir décidé de relever ce défi ?

L'an dernier, j'étais présent à la Course en tant que pompier du Service de sécurité incendie. En voyant tout le monde qui courait pour la cause des grands brûlés, je me suis dit que l'année suivante, j'allais accomplir quelque chose de gros afin d'amasser le plus de dons possible pour la Fondation des pompiers du Québec pour les grands brûlés, une cause qui me touche personnellement.

En 1946, à Saint-Jovite, un incendie causé par une explosion d'une bouteille de naphte a entraîné des répercussions très graves dans la vie de mes proches. Ce jour-là, mes grands-parents ont perdu leur fille Madeleine, âgée de six ans. Ma tante Suzanne, qui avait 15 mois, a été brûlée au 3^e degré. Entre ses 10 et 54 ans, elle a dû subir une trentaine de chirurgies plastiques et de greffes de cheveux. Ma grand-mère et mon arrière-grand-mère ont également subi des brûlures de différents degrés.

Je tiens à ce que mon défi attire l'attention des gens, pour qu'on soit en mesure d'amasser le

plus de dons possible pour aider les grands brûlés.

Comment se prépare-t-on pour un défi aussi particulier ?

Avant tout, il est important de préciser que ce type d'épreuve hors du commun n'est pas accessible à tout le monde. Ayant joué au hockey de haut niveau jusqu'à 18 ans, je pratique maintenant le CrossFit depuis 2010. J'ai fait plusieurs compétitions et j'ai commencé ma carrière comme entraîneur en 2012. La préparation sportive fait donc partie de mon expertise ce qui m'est très utile présentement pour affronter ce défi.

Ensuite, je tiens à préciser que cette tentative de record se fera dans un encadrement contrôlé et rigoureux. Une équipe technique mobile m'assistera tout au long du parcours pour mon suivi médical, mon hydratation, mes changements de cylindres, pour m'encourager et me permettre d'accomplir cet exploit en toute sécurité.

Je serai à risque de faire un coup de chaleur, avec la tenue intégrale de pompier et la doublure intérieure. C'est l'équivalent de faire le demi-marathon en habit de skidoo! Je dois donc trouver la façon la plus rapide et efficace de me refroidir, mais aussi de m'hydrater lors des changements de mes cylindres à air comprimé respirable. Mes pauses seront cruciales, si je veux rester dans les temps pour un record Guinness.

Ensuite, s'il pleut, mon bunker peut prendre plusieurs livres supplémentaires. Je vais



donc me pratiquer avec une veste de poids de 20 livres, en plus de tout l'équipement de pompier, qui pèse une cinquantaine de livres. L'irritation de mon habit de combat contre mon corps est aussi à considérer. Je dois me pratiquer beaucoup pour savoir quelle technique de course est la plus appropriée et quel type de bas je dois mettre dans mes bottes.

Quel message souhaitez-vous transmettre à travers cette course ?

Qu'il est possible d'accomplir des exploits quand on y croit et que la raison de l'accomplir est plus grande que nous-mêmes.

Quelle serait pour vous la plus grande réussite ?

D'amasser une grande somme de dons en argent pour la Fondation. Dans les cinq chiffres – pourquoi pas miser très haut! Ce sont peut-être des attentes élevées, mais lorsque ça va arriver, je saurai que tous mes efforts auront été récompensés.

Soutenez le défi d'Alexis en donnant généreusement! Balayez ce code QR :



course des pompiers

4 juin 2023

Inscrivez-vous: 1 km à 42,2 km

coursedespompiers.laval.ca



Batteries aux ions de lithium – attention !

Nous partageons tous notre quotidien avec une multitude d'appareils munis de batteries aux ions de lithium. Celles-ci contiennent cependant une grande quantité d'énergie, ce qui comporte un risque d'incendie en cas de défectuosité ou d'utilisation inadéquate.

Voici quelques conseils de sécurité en lien avec ces batteries :

1. Utilisez un **chargeur homologué**, d'origine ou un chargeur compatible et **respectez les consignes** du manufacturier pour son utilisation;
2. Rechargez l'appareil sur une **surface dure** (jamais sur un lit, sur un fauteuil ou sous une couverture);
3. Placez l'appareil à **distance de matériaux inflammables** (carton, papier, tissu), dans une pièce munie d'un avertisseur de fumée;
4. Évitez tout dommage mécanique et n'essayez **jamais** de réparer, d'ouvrir ou de percer l'appareil;
5. En cas de fumée, éloignez-vous de l'appareil, **composez le 911 et évacuez les lieux**;
6. N'exposez ni ne rechargez les batteries à une **chaleur ou un froid intense**;
7. Surveillez tout signe de **défectuosité des batteries** (gonflement, bruit étrange, fuite, chaleur anormale);
8. Ne les jetez jamais aux ordures ou au recyclage, mais plutôt dans des **points de dépôt autorisés**.

Visites résidentielles des pompiers

Du **1^{er} mai au 31 octobre**, les pompiers font 14 400 visites à domicile dans différents quartiers.

L'objectif de cette tournée résidentielle est :

- de promouvoir les gestes préventifs pour éliminer les risques d'incendie;
- de faire connaître les divers règlements de prévention incendie;
- de mettre à jour le portrait de risques d'incendie (avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone, cylindres de propane, feux extérieurs, trousse de survie 72 heures, etc.);
- d'inciter tous les Lavallois, visités ou non, à faire une auto-inspection de leur résidence via un formulaire en ligne.

Remplissez le formulaire dès maintenant pour vérifier si votre famille et vous êtes bien protégés, car le premier responsable, c'est vous !



Recette de bungalow rôti

1	Chauffez 1 L d'huile dans une casserole.
2	Partez faire autre chose 8 minutes.

Un plat qui fera le malheur de toute la famille.



Surveillez vos chaudrons.



Service de sécurité incendie de Laval

Avez-vous un plan d'évacuation ?

En cas d'incendie à la maison, les secondes sont comptées! Une bonne préparation pourrait vous sauver la vie. Rappelez-vous qu'environ 80 % des incendies surviennent en milieu résidentiel.

Avec les membres de votre famille, dessinez un plan de votre résidence qui comprend les sorties de secours ainsi que deux trajets par pièce pour se rendre aux sorties. Établissez aussi un point de rassemblement à l'extérieur disponible en tout temps, par exemple chez un voisin.

Quelques consignes importantes

1. En aucun cas, on ne doit retourner à l'intérieur, peu importe la raison!
2. Aux changements d'heure, on vérifie les avertisseurs de fumée.
3. On apprend aux jeunes enfants à reconnaître la sonnerie de l'avertisseur.
4. On leur explique aussi que s'il y a de la fumée à l'intérieur, on se déplace à quatre pattes.

Soyez prêts! Le premier responsable, c'est vous!

Réduisons les alarmes incendie non fondées

De nombreux foyers et bâtiments ont un système d'alarme incendie directement relié à un centre de télésurveillance. Cette mesure permet aux pompiers d'être rapidement sur les lieux dès le déclenchement de l'alarme. Or, saviez-vous qu'en 2022, 4 737 alarmes incendie ont retenti à Laval et que 778 ne nécessitaient pas la présence des pompiers? Cela représente **16,4 %** d'appels non fondés.

Un pain trop grillé, la vapeur d'une douche chaude ou la poussière de plâtre lors de travaux peuvent provoquer ces alarmes.

Conséquences

Une alarme incendie non fondée monopolise les pompiers loin des urgences véritables et génère un risque pour la sécurité lors du déplacement des camions en mode urgence.

Conseils pour les éviter

- Dans les unifamiliales et les immeubles de moins de 7 logements, faites programmer votre système d'alarme pour qu'un délai supplémentaire vous permette de désamorcer l'alarme avant que le système ne communique avec le centre de télésurveillance.
- Faites installer les avertisseurs de fumée loin des sources de fumée ou de vapeur d'eau.
- Nettoyez fréquemment l'extérieur des avertisseurs de fumée pour retirer la poussière.
- Choisissez des avertisseurs de fumée photoélectriques, qui sont moins sensibles à la fumée et à la vapeur.



Grande Fête des pompiers

3-4 juin

15
édition

**Rencontres et découvertes
flamboyantes!**

Nouveau lieu:

site extérieur du Collège Montmorency

 fetedespompiers.laval.ca



© Vincent Girard

Agir en prévention pour lutter contre la violence urbaine

Le Service de police de Laval (SPL) travaille sans relâche pour s'attaquer au phénomène de la violence urbaine, notamment celle liée aux armes à feu. En 2022, de nombreuses opérations et enquêtes ont mené à un plus grand nombre d'arrestations et de saisies, et il y a également deux fois moins d'événements de décharges d'armes à feu sur le territoire. L'engagement des policiers et des employés civils fait toute la différence sur le terrain, de même que la prévention, une priorité du SPL en raison de son impact majeur à long terme.

Afin d'offrir aux citoyens lavallois un environnement sécuritaire et encourager les jeunes à tourner le dos à la criminalité, les agents d'intervention communautaire (AIC) de l'escouade Prévention ont mis en place des projets innovants, en collaboration avec des partenaires importants du milieu scolaire, institutionnel et communautaire. Ces initiatives, comme plusieurs autres, permettent aux policiers d'aller à la rencontre des citoyens de tous âges et de toutes origines afin d'établir des dialogues constructifs et de créer des relations de qualité.

Projet Boxe : une première à Laval

- Entraînements de boxe avec entraîneur, intervenants sociaux et policiers offerts à des jeunes impliqués dans une trajectoire délinquante ou qui en sont à risque.
- Près de 40 participants en 2022.
- Initié par un policier, financé par la Ville de Laval et chapeauté par Service aux jeunes (SAJ).

Présence marquée dans les écoles et les maisons de jeunes

- Nouveau projet Policier-école : présence régulière d'AIC (deux jours par semaine) dans les écoles Saint-Maxime, Curé-Antoine-Labelle et Mont-de-La Salle.
- Près de 40 rencontres sportives avec des équipes formées de policiers et des adolescents dans une dizaine d'écoles secondaires.
- Conférences et ateliers sur diverses thématiques visant les enfants et les adolescents (cybercriminalité, intimidation, violence amoureuse, sexting, etc.).

Sécurité dans les parcs

- Visites et suivis en compagnie de représentants de divers services municipaux afin d'améliorer les aménagements et les infrastructures.
- Collaboration avec la Patrouille à vélo et l'escouade Azimut (présence accrue dans des lieux potentiellement problématiques).
- Formations de 202 moniteurs et sauveteurs en prévision de la période estivale 2022.
- Kiosque d'information lors de fêtes de quartier, d'événements grand public et d'activités communautaires.
- Pour des conseils de prévention et des ressources d'aide, visitez police.laval.ca, sous Prévention

Feux d'artifice : rappel du règlement

Depuis mai 2022, un règlement en matière de sécurité et de prévention incendie encadre la vente de pièces pyrotechniques. Il est désormais obligatoire, à Laval, de présenter un permis au commerçant lors de l'achat de feux d'artifice.

C'est à la suite de nombreuses plaintes de citoyens concernant des détonations de pièces pyrotechniques que l'escouade Prévention du Service de police de Laval, en collaboration avec les services des affaires juridiques et de la sécurité incendie, a effectué un important travail afin de réduire ces nuisances sur le territoire.

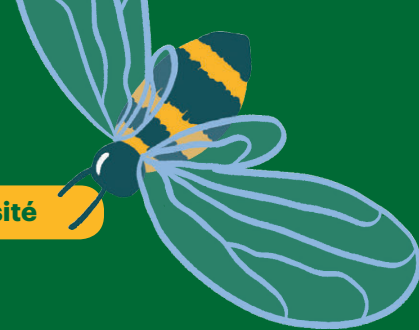
Rappelons qu'en 2020 et 2021, près de 850 appels ont été faits au 911 pour des détonations de feux d'artifice. Un plan de résolution a été entrepris en 2021, lequel incluait une modification à la réglementation municipale et une vaste stratégie de communication. Des agents de l'escouade Prévention, en partenariat avec le Service de sécurité incendie de Laval, ont donc procédé à 156 visites de commerces pour parler de la nouvelle réglementation. De l'affichage a aussi été fait dans les commerces, les parcs et les lieux publics.

Les résultats sont probants : en 2022, les appels au 911 ont chuté de 60 % (453 appels en 2020 contre 169 en 2022), et les requêtes citoyennes ont baissé de 100 %.

- Pour en savoir plus sur le nouveau règlement L-12919, visitez laval.ca, sous Citoyens, Feux extérieurs

Conseils de sécurité pour les piétons

- **Traversez aux intersections et aux passages pour piétons** en respectant la signalisation.
- **Marchez sur le trottoir** ou s'il n'y en a pas, sur le bord de la rue en sens inverse de la circulation.
- **Soyez visibles** en portant des vêtements voyants ou réfléchissants.
- **Établissez un contact visuel avec les automobilistes avant** de traverser en restant attentif à la circulation.
- **Évitez les distractions** comme les téléphones ou les écouteurs, surtout en traversant une intersection.
- Pour en savoir plus, visitez police.laval.ca, sous Prévention, Sécurité routière, Sécurité des piétons



Lune de miel avec les pollinisateurs

La diversité biologique influence nos vies, nourrit nos familles, soutient notre communauté. C'est une ressource à part entière, et elle se doit d'être protégée. L'île de Laval regorge d'espèces animales et végétales qui participent à l'équilibre de notre société et à notre bonne santé. Ensemble, en 2023, nous pouvons participer à sauvegarder cette richesse.



Qu'est-ce que la biodiversité ?

À Laval, c'est le grand héron qui fait sa tournée matinale autour de l'archipel de la rivière des Mille Îles. C'est l'abeille qui butine les fleurs du Centre de la nature à midi. Ce sont toutes les plantes qui poussent sans faire de bruit au bois de l'Équerre, sous les rayons d'après-midi. C'est la grenouille du ruisseau Barbe qui croasse au coucher du soleil. C'est la chouette rayée qui veille toute la nuit sur le bois Sainte-Dorothée. Et c'est la pomme cueillie dans un verger de Saint-François que vous croquez à belles dents au petit matin.

Derrière la poésie et la beauté que nous offre son abondance, la biodiversité nous rend de grands services que nous tenons trop souvent pour acquis. Que ce soit pour la filtration de l'eau, la fertilité des sols, la réduction de la pollution atmosphérique ou la stabilité du climat, la biodiversité joue un rôle majeur dans notre vie... particulièrement dans le contenu de nos assiettes.

Saviez-vous que 80% des espèces végétales dépendent de la pollinisation? Cela représente plus de la moitié des ingrédients de votre dernier bol poké! Les pollinisateurs sont des maillons indispensables de la reproduction des espèces végétales. Or, la diminution importante de la biodiversité touche particulièrement les papillons, les abeilles et les guêpes, ce qui met en péril l'équilibre de notre écosystème et la diversité des produits de notre panier d'épicerie.

Des petits gestes qui comptent!

Vous pouvez facilement contribuer en posant des petits gestes qui peuvent avoir de grands impacts pour aider à protéger les abeilles et les autres insectes pollinisateurs.

Un printemps avec des pissenlits

La Ville vous encourage à retarder le plus possible la première tonte printanière de votre pelouse. Nous avons été habitués à ce que la présence de pissenlits sur un terrain dérange. Or, ces inoffensives petites fleurs jaunes sont souvent la première source de nectar et de pollen pour les pollinisateurs affamés après un rude hiver. Pour faire savoir à votre voisinage pourquoi vous ne tondez pas votre pelouse au cours du mois de mai et affichez fièrement les pissenlits sur votre devanture, nous vous invitons à découper l'affichette à la p. 35 et à la coller dans une fenêtre de votre maison.

Coupe moins fréquente du gazon

Espacer davantage les tontes vous fera économiser temps et argent et aidera votre pelouse à devenir plus résistante aux sécheresses. En plus d'être bénéfique aux insectes pollinisateurs, un gazon plus long a tendance à diminuer la présence d'herbe à poux et de vers blancs. Assurez-vous cependant que votre pelouse ne dépasse pas une hauteur de 20 cm afin qu'elle ne représente pas de nuisance pour votre voisinage.

Pelouse écologique

Une pelouse écologique croît de façon naturelle grâce à la biodiversité, donc en étant loin du modèle de la monoculture. Voici quelques pistes pour favoriser son développement :

- Au printemps, aérer la terre et ajouter du compost naturel;
- Semer du trèfle-nain ou d'autres plantes couvre-sol (elles nécessitent peu d'entretien et sont résistantes);
- Limiter l'arrosage, même en sécheresse (le gazon jauni retrouvera sa couleur lors des prochaines averses);
- Laisser les insectes jouer leur rôle (par exemple, les coccinelles se nourrissent de pucerons et agissent comme un insecticide naturel très efficace);
- Après la tonte, laisser les résidus de gazon coupé sur place pour fournir un engrais naturel au sol.



Saviez-vous que les pesticides sont l'un des principaux facteurs responsables du déclin des abeilles? C'est entre autres pour cette raison que l'utilisation de pesticides et d'herbicides est interdite à Laval.



À Laval, il est maintenant possible de faire de sa cour avant un potager.

Joignez l'utile à l'agréable, et faites pousser encore plus de bons légumes et de délicates fines herbes. Vous aurez moins de gazon à couper et plus de bonnes tomates à déguster!

Jardin pour pollinisateurs

En choisissant d'aménager un coin jardin ou un balcon avec des plantes qui produisent beaucoup de nectar et aux couleurs qui attirent les insectes, particulièrement les papillons, vous pouvez facilement contribuer à la biodiversité, en plus d'agrémenter votre paysage.

Quelques idées pour créer une oasis de biodiversité :

- Installer des nichoirs et des mangeoires et intégrer des points d'eau;
- Laisser pousser des fleurs sauvages, planter des arbustes — les oiseaux et les insectes hibernent et s'abritent dans les arbres fruitiers et les conifères;
- Sélectionner des espèces qui fleurissent d'avril à novembre — les papillons remarquent surtout les mauves et les jaunes;
- Disposer les fleurs en petits massifs — les insectes les trouveront facilement;
- Planter à partir de graines pour réduire les coûts.

Pour obtenir des semences d'asclépiade et de plantes mellifères gratuites*, par la poste, écrivez à pollinisateurs@laval.ca.

*Quantité limitée

Hôtel pour pollinisateurs

Vous pouvez aider les pollinisateurs en fabriquant une structure qui leur offrira un endroit idéal pour se reproduire. Il consiste en un ensemble de morceaux de bois percés de cavités ayant des diamètres variables qui sont remplacés chaque année. Voyez-en de beaux exemples au bois de l'Équerre et à la halte environnementale du Centre de la nature.

Pour en savoir plus sur les aménagements favorables à la biodiversité, rendez-vous à :

📍 environnement.laval.ca, sous **Nature et biodiversité/Conseils saisonniers et aménagement extérieur**



Laval au front pour la biodiversité



Comme l'abeille qui travaille fort à butiner les fleurs et à produire du miel, la Ville de Laval choisit de s'activer pour protéger la biodiversité.

Ville amie des abeilles et des monarques

La Ville a adhéré en 2022 au programme Ville amie des abeilles. Ainsi, elle s'engage à protéger et à créer des habitats favorables aux insectes pollinisateurs en plus d'informer et de sensibiliser ses citoyens et ses employés sur leur importance dans la santé de nos écosystèmes. Laval est aussi désignée comme Ville amie des monarques depuis 2020 et demeure proactive pour aider la préservation de cette espèce emblématique de papillons.

Un grand jardin

En plus de passer à l'offensive pour sensibiliser la population à propos de la biodiversité, la Ville prêchera par l'exemple en 2023. D'abord, la tonte des terrains municipaux sera retardée, espacée et parfois même évitée pour favoriser la régénérescence des insectes pollinisateurs. De plus, la Ville accentuera sa mission de verdissage en créant un jardin de pollinisateurs et en multipliant les plantations dans des terre-pleins, sur des berges et en bordure de jardins communautaires et collectifs. La Ville compte également organiser à l'attention des citoyens et écoles des distributions de semences de plantes favorisant le foisonnement des insectes pollinisateurs afin de les encourager à aménager des jardins fleuris.

Protection des milieux naturels

Avec son projet de Trame verte et bleue lavalloise (TVBL), la Ville vise la protection et la mise en réseau des milieux naturels du territoire, de manière à protéger et enrichir la biodiversité. En établissant ce réseau, la TVBL permet aux espèces animales et végétales de s'y disperser et de s'y déplacer, accédant ainsi aux ressources nécessaires à leur survie et à leur reproduction.

Cette année, Laval a dépassé l'objectif de protéger 14% du territoire en milieux naturels qu'elle s'était fixée au lancement de ce projet : ce sont maintenant 18% du territoire, soit 4 500 hectares de milieux naturels, qui sont protégés. Pour y parvenir, la Ville a mis en place des outils réglementaires novateurs et réalisé une quantité record d'acquisitions de milieux naturels : 100 hectares de milieux naturels ont été acquis par la Ville depuis 2021, grâce à des investissements totalisant plus de 35 M\$.



Cinq ans pour le comité consultatif en environnement

Le comité consultatif en environnement conseille les instances municipales sur une variété de sujets en lien avec la transition écologique de Laval, ce qui permet l'amélioration de la qualité de vie de l'ensemble des Lavallois.

Au cours des cinq dernières années, ses recommandations ont mené à de grandes réussites pour la cause environnementale, notamment l'adoption du Règlement sur l'interdiction des sacs et autres contenants de plastique à usage unique. Ses recommandations ont également contribué à l'élaboration du contenu de grands plans, dont le Plan de conservation et de mise en valeur des milieux naturels, le Code de l'urbanisme et le Plan régional des milieux humides et hydriques ainsi que le Plan climatique.

Rechargez votre voiture en toute quiétude

Le réseau municipal des bornes de recharge électrique publiques compte actuellement plus de 80 bornes mises à la disposition des électromobilistes. Que ce soit à la bibliothèque, à l'aréna, au centre communautaire ou près d'un parc, il y a assurément une borne près de chez vous!

La Ville poursuit le déploiement de son réseau, notamment en installant des bornes de recharge lors de la construction de nouveaux bâtiments ou la rénovation d'espaces de stationnement.

- Repérez les sites municipaux munis d'une borne de recharge publique à laval.ca, sous Citoyens, Transport, déneigement et travaux, Info-déplacement, Bornes de recharge électrique

Subvention de 75 \$ pour la plantation d'un arbre : un programme en évolution !

Grand champion de la lutte contre les îlots de chaleur urbains, l'arbre est au cœur d'un quartier où il fait bon vivre. Ses multiples impacts bénéfiques sur la qualité de l'air et de l'eau se traduisent également par des économies tangibles pour les communautés. C'est pourquoi la Ville a récemment mis à jour la réglementation concernant le programme de subvention pour l'achat d'un arbre.

Les changements apportés au programme permettent dorénavant aux citoyens de se prévaloir d'une subvention municipale de 75 \$ même pour les arbres plantés en cour arrière, en marge latérale ainsi qu'en bande riveraine. Pour profiter de cette aide financière, il est primordial de respecter les conditions d'admissibilité qui sont détaillées sur la page Web.

- Pour télécharger le formulaire de demande de subvention et pour obtenir la liste des essences d'arbres admissibles, consultez subventions.laval.ca, sous Plantation d'arbres

Un permis pour abattre un arbre, c'est obligatoire

Vous souhaitez abattre un arbre sur votre terrain? Sachez qu'il est obligatoire d'obtenir un certificat d'autorisation d'abattage d'arbre pour en disposer, et ce, peu importe où il est situé sur votre terrain.

- environnement.laval.ca, sous Nature et biodiversité



© Roxane Paquet-Photographie

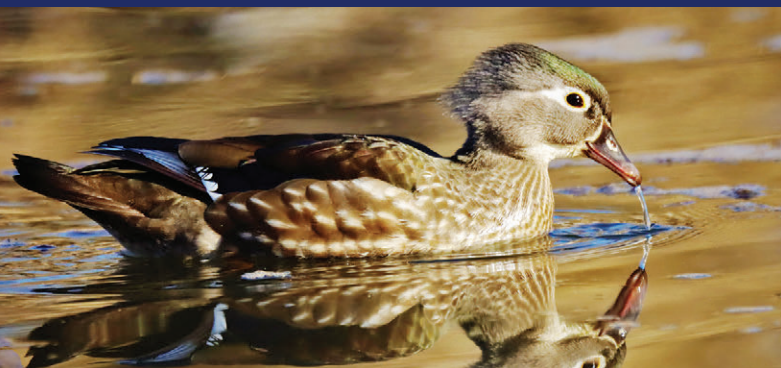
En mode ménage du printemps?

L'écocentre vous attend.
Ouvert 7 jours sur 7.

C'est gratuit

➤ collectes.laval.ca





© DenisDesjardins

De bonnes pratiques pour cohabiter avec la faune sauvage

La neige se met tranquillement à fondre : le printemps s'installe peu à peu. Les oiseaux reviennent chanter dans nos quartiers, et nos amis de la forêt se pointent le bout du museau! Il faut toutefois se rappeler qu'il est interdit de leur donner de la nourriture et qu'il est recommandé de ne pas les approcher.

En effet, nourrir les animaux sauvages peut nuire à leur santé et dérégler leur comportement. Lorsqu'ils sont nourris, ils deviennent moins sensibles à la présence humaine, ce qui met à risque leur survie, et ils sont plus susceptibles de générer des nuisances. De plus, ils sont reconnus comme des réservoirs naturels de rage, la zoonose la plus connue et la plus mortelle. L'installation de mangeoires pour les petits oiseaux est cependant autorisée, pourvu que celles-ci soient à l'épreuve des écureuils et qu'elles ne causent pas de malpropreté.

Que faire lorsque les animaux causent des nuisances ?

Il est interdit, en tout temps, d'employer un poison pour capturer, blesser ou tuer un animal. Il est également interdit d'utiliser tout dispositif de piégeage ou de trappage pour la capture des animaux, à l'exception des cages à capture vivante. Si vous êtes aux prises avec des problématiques occasionnées par des animaux sauvages, vous pouvez faire appel au Berger blanc afin d'obtenir des services-conseils, allant de l'effarouchement des animaux jusqu'au prêt d'une cage-trappe.

📍 De plus amples conseils se trouvent également à animaux.laval.ca

L'arrosage limité pour préserver l'eau potable

Saviez-vous que l'arrosage de la pelouse représente la plus grande partie de l'eau potable utilisée à des fins résidentielles? Afin de préserver ce joyau, la Ville a limité, l'an dernier, les périodes d'arrosage extérieur autorisées. Chaque adresse lavalloise dispose de 2 périodes d'arrosage de pelouse hebdomadaires de 90 minutes, pour un total de 3 heures par semaine, peu importe le type de système. Pour en savoir plus, rendez-vous en ligne : un outil de recherche par code postal vous permet d'afficher les plages horaires qui s'appliquent à votre secteur.

📍 eau.laval.ca

Des bâtiments municipaux pensés pour réduire l'empreinte environnementale de Laval

Adoptée en décembre 2022, la Politique écoresponsable des bâtiments municipaux énonce les engagements de la Ville dans la gestion de ses bâtiments à rénover et à construire.

On y note :

- la réduction des émissions de GES des bâtiments de 15 % d'ici 2035;
- le retrait des équipements au mazout de tous les bâtiments municipaux d'ici 2030;
- la décarbonation du parc immobilier municipal au terme du cycle de vie des installations existantes et en fonction de la disponibilité des sources d'énergie de rechange.

Actuellement, la Ville possède et administre plus de 300 bâtiments.

📍 laval.ca, sous À propos, Politiques municipales, Politique écoresponsable des bâtiments municipaux

Viens bâtir une île d'exceptions.

Prérequis : avoir à cœur le bien des citoyens.

Emma-Claude
Parc Marcel-Gamache
Sainte-Dorothée

emplois.laval.ca

La Semaine québécoise des personnes handicapées

La Semaine québécoise des personnes handicapées, du 1^{er} au 7 juin, a pour objectif de valoriser la participation sociale des personnes handicapées et à sensibiliser la population à l'inclusion.

🔍 Découvrez la programmation lavalloise concoctée par le Regroupement des organismes de promotion des personnes handicapées de Laval et ses partenaires au ropphl.org

Programme Duo-Emploi

Vous êtes une personne handicapée de 16 ans et plus ?

Vous aimeriez explorer un métier au sein des Bibliothèques de Laval le temps d'une journée ?

Duoemploi est pour vous ! Des offres de stages vous sont proposées du 1^{er} au 7 juin.

Pour en savoir plus et pour vous inscrire, remplissez le formulaire d'inscription en ligne à Quebec.ca/duoemploi ou appelez au 1 833 376-7374.

Pensez à la Place Bell.

- Location de glace
- Location d'un espace sans glace
- Location de la coursive pour événements corporatifs, réceptions, expositions, salons et plus encore.



✉ serviceclient@cite.placebell.ca
 📍 placebell.ca, sous section Glaces communautaire

© Sophie Poliquin



Bilan 2022 du Fonds Place-du-Souvenir

Pour l'année 2022, le thème de la prévention de la délinquance juvénile, et par le fait même de la violence urbaine, a été priorisé parmi les investissements du Fonds Place-du-Souvenir. Cela a permis de mettre en place des actions porteuses et de favoriser l'émergence de projets d'inclusion jeunesse et de construction identitaire chez les jeunes de 12 à 17 ans. Au total, 9 projets ont reçu un montant total de 523 555 \$.

1. Accompagnement auprès de 100 jeunes de 12 à 17 ans par le biais de la pratique du soccer (FC Laval).
 2. Programme de tutorat et d'orthopédagogie grâce au partenariat avec la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université du Québec à Montréal (Maison des enfants le Dauphin).
 3. Ateliers et accompagnement d'intervenants sur plusieurs thématiques, dont la gestion de la colère, les comportements sociaux adéquats, la relation avec la police, les relations amoureuses, les réseaux sociaux et l'intimidation (Association régionale de Basketball Laval).
 4. Création et réalisation par les jeunes d'aménagements dans deux parcs de l'Ouest de Laval – Sainte-Dorothée et Laval-Ouest (Concertation forme ta vie de Laval).
 5. Activités musicales organisées selon l'approche musico-sociale (Jeunes musiciens du monde).
 6. Pratique d'activités sportives dans un contexte sécuritaire et encadré (Maison des jeunes de Laval-Ouest).
 7. Intervenant de milieu spécialisé en délinquance volet studio et arts de la rue (Maison des jeunes du Marigot).
 8. Camp artistique pour ados composé d'ateliers artistiques, sorties culturelles et régionales, lectures publiques en CPE et résidences pour aînés (Théâtre fêlé).
 9. Ateliers d'écriture de rap ou de slam avec des artistes invités (Travail de rue île de Laval).
- Ces projets s'inscrivent dans les objectifs du Plan d'action intégré en matière de jeunesse 2021-2025.

🔍 Pour prendre connaissance du bilan 2022 du Fonds Place-du-Souvenir veuillez consulter : laval.ca/Comités, Organismes et services-conseils, Comités, Fonds Place-du-Souvenir



© La Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL)

Le 15 juin Laval en marche 15 minutes contre la maltraitance des aînés 2022

Contre la maltraitance et promouvoir la bientraitance des aînés

Le 15 juin prochain, toutes les générations lavalloises sont invitées à participer à la sixième édition de Laval en marche pour la bientraitance des personnes aînées.

Ce geste incontournable, organisé dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées, a pour but de sensibiliser les gens de tous âges ainsi que les institutions et les organismes aux problématiques de maltraitance et de négligence envers les aînés.

Le mandat collectif est de marcher 15 minutes le jeudi 15 juin. Informez-vous pour connaître le point de ralliement près de chez vous!

📍 Pour en savoir plus : lavalensante.com

Trouve la ressource qui saura t'aider !

Nouvel outil incontournable à Laval pour informer les parents, outiller les intervenants et sensibiliser les jeunes aux ressources existantes, trouvetaressource.com est un site Web bilingue qui propose des articles et des capsules sur différentes thématiques afin de contribuer au bien-être des jeunes.

Un répertoire des ressources y est notamment proposé afin de guider les jeunes vers l'aide adaptée à leur situation.

📍 trouvetaressource.com/fr

Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie

Le 17 mai prochain se tiendra la Journée internationale de lutte à l'homophobie, la transphobie et la biphobie. Désormais célébrée dans plusieurs pays, cette journée thématique annuelle est née en 2003 grâce à l'initiative de l'organisme québécois Fondation Émergence.

À Laval, l'organisme Sphère – santé sexuelle globale déploiera différentes actions pour souligner la journée et mettre de l'avant l'importance de la diversité au sein de la communauté lavalloise.

Les Bibliothèques de Laval, en collaboration avec l'organisme, proposeront des capsules éducatives sur le thème LGBTQ+ sur leur chaîne YouTube à compter du 17 mai.

Besoin d'échanger ?

Tout au long de l'année, Sphère – santé sexuelle globale offre différents services à la population lavalloise. Entre autres, chaque semaine, son équipe chevronnée anime différents groupes de soutien pour les enfants, les adolescents et les adultes trans, non-binaires, créatifs sur le plan du genre ou en questionnement de même que pour leur entourage. De plus, l'Espace 2S/LGBTQIA permet désormais aux jeunes de 12 à 25 ans de se rencontrer, d'échanger et de s'amuser avec d'autres personnes qui vivent des réalités similaires dans un environnement sécuritaire.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les activités ou les services offerts par Sphère – santé sexuelle globale, consultez spheresg.org ou ses médias sociaux. Des intervenants sont disponibles au 450 669-3099 ou sur place, sans rendez-vous, les mercredis et vendredis de 13 h à 16 h.

Règles de circulation : fauteuil roulant électrique, triporteur, quadriporteur

Une personne qui utilise une aide à la mobilité motorisée (AMM) doit suivre les mêmes règles de la circulation des piétons et des cyclistes. Certaines règles ont toutefois été adaptées afin de tenir compte des particularités de chacun des types d'AMM et d'assurer la sécurité des personnes.

- ➊ Pour connaître ces règles, consultez le dépliant produit par le ministère des Transports et de la Mobilité durable : transport.gouv.qc.ca/fr/modes-transport-utilises/mobilite-motorisee/Documents/Guide-aides-mobilite-motorisees.pdf



© Ville de Laval

Brigade de sensibilisation à Laval

La Brigade sensibilisation Laval sillonne la région depuis près de deux ans. Ce projet unique et innovant a pour objectif d'aider la communauté à composer avec les répercussions de la pandémie sur la santé psychologique. Il est coordonné par le CISSS de Laval et la Coopérative de soutien à domicile de Laval.

Plus de 80 000 Lavallois ont déjà été rencontrés par le biais du porte-à-porte, d'une présence dans les bibliothèques et d'activités de quartier.

- 📍 /brigadesensibilisationlaval

Mois de l'autisme

Le mois d'avril est consacré à la sensibilisation et à la reconnaissance des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Ainsi, une programmation présentée par Autisme Laval, en partenariat avec plusieurs organisations lavalloises, a débuté le 3 avril, soit le lendemain de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme. Différentes activités sont proposées, dont formations, fête de la famille, journées portes ouvertes et ateliers spéciaux.

- ➊ Pour obtenir de plus amples renseignements et consulter la programmation, visitez autismelaval.org



© Ferme Jeunes au Travail

Semez une carotte, récoltez un sourire...

La Ferme Jeunes au Travail est à la recherche de bénévoles pour son projet Cultures urbaines et solidaires. L'implication citoyenne est nécessaire pour le désherbage, les récoltes, le conditionnement, la transformation et la distribution, afin que soit poursuivi cet ambitieux projet de solidarité.

Rappelons qu'il consiste à distribuer gratuitement des légumes biologiques à des populations en situation de vulnérabilité durant l'été et l'automne.

Depuis trois ans, ce sont 32 tonnes de légumes biologiques qui ont voyagé des champs aux organismes communautaires, pour se rendre aux assiettes de milliers de Lavallois en situation d'insécurité alimentaire.

Prochaine activité bénévole : du 19 au 21 mai 2023

Inscription : info@jeunesautravail.ca

- ➊ Pour en savoir plus, rendez-vous à jeunesautravail.ca ou visitez la page Facebook de l'organisme.

Spectacles Grand Public



© Marie-Andrée Lemire

DANSE

Magnetikae

La Otra Orilla, Myriam Allard
et Hedi Graja

Flamenco contemporain

13 avril, 20 h

Cette œuvre pour quatre interprètes — une danseuse, un chanteur, un pianiste et un percussionniste — provoque la rencontre de deux mondes opposés : celui d'un langage, le flamenco, et celui d'un imaginaire, la banquise. Il en résulte un choc magnétique, une danse métissée et poétique faite de contrastes et de rapprochements.

Création : Myriam Allard, Hedi Graja

THÉÂTRE

La LNI s'attaque aux classiques – Dans l'univers de Larry Tremblay

Théâtre de la Ligue Nationale d'Improvisation

21 avril, 19 h 30

Voici une proposition différente de ce que vous avez l'habitude de voir lors des fameux matches d'impro de la Ligue nationale d'improvisation. Pas de patinoire, pas de pointage, pas d'arbitre, pas de vote, mais un concept innovateur et spectaculaire qui mise sur la créativité, l'audace et la spontanéité.

Idéation : François-Étienne Paré et Étienne St-Laurent

Dramaturge : Alexandre Cadieux

Animateur et comédiens : François-Étienne Paré,

Amélie Geoffroy Joëlle Paré-Beaulieu, Simon Rousseau

Mise en scène : François-Étienne Paré

© Pascale GD, Théâtre de la LNI



© Damian Siqueiros

THÉÂTRE

Fol Ouvrage (Torcher des paillettes)

Amélie Prévost – Queen Ka

en collaboration avec Circuit Paroles
Vivantes

Poésie performée

20 mai, 17 h en formule cabaret!

Amélie Prévost et Queen Ka sont toutes deux animées d'un grand amour du jeu ainsi que d'une volonté de faire éclater les formes et de décloisonner les genres. Elles présentent un spectacle festif et réflexif qui offre une littérature orale décomplexée jouant sur la mince ligne qui sépare le théâtre de la poésie.

Texte et interprétation : Amélie Prévost
et Queen Ka

Mise en scène : Émilie Gauvin

Renseignements :

📞 450 662-4440

🌐 maisondesarts.laval.ca, sous Spectacles,
Grand Public

Saison 2023-2024

Lancement en juin

Demandez la brochure



maisondesarts.laval.ca



Station Montmorency



**MAISON DES
ARTS DE LAVAL**

Spectacles Jeune Public

ARTS DU CIRQUE

Ripopée

Théâtre clownesque

5 ans et +

28 mai, 14 h



© Bernard Lemoyne

Quatre artistes se préparent tranquillement pour leur spectacle, mais le public est déjà là! Voilà que tout s'emmêle. Entre leurs mains, des objets de tous les jours deviennent les outils de création d'un univers loufoque et absurde. Solidarité, espièglerie, rivalité et admiration sont au cœur de cette fable amusante sur la force de l'amitié.

Idée originale et mise en scène : Christine Rossignol

Interprétation : Valérie Boutin, Ariane Cabana, Félix Imbault, Vanessa Kneale

Renseignements :

☎ 450 662-4440

🌐 maisondesarts.laval.ca, sous Spectacles, Jeune Public

FESTIVAL

Petits bonheurs

Laval

5 au 14 mai 2023



LE RENDEZ-VOUS CULTUREL DES TOUT-PETITS

🌐 maisondesarts.laval.ca, sous Petits bonheurs

Expositions

Entrée libre!

À la Salle Alfred-Pellan

Amélie Proulx

Les horizons marqueurs

Jusqu'au 23 avril

Commissaire : Anne-Sophie Blanchet

L'exposition évoque une perpétuelle transformation de la matière où des temps et des espaces se chevauchent et se confondent.



© Amélie Proulx

Image fixe tirée de la vidéo *Les cendres d'une montagne*, 2022

Surabhi Ghosh

Le poids de nos mythes

Du 7 mai au 16 juillet

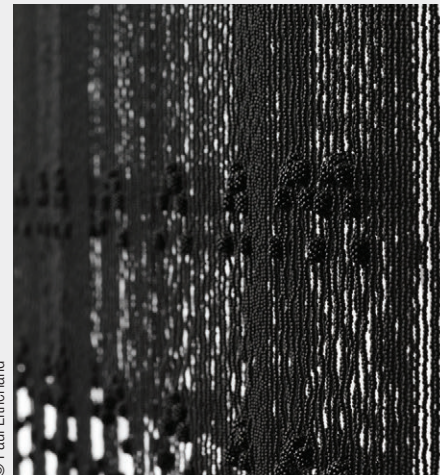
Vernissage : 7 mai, 14 h

Surabhi Ghosh utilise différents matériaux traditionnels – textile et billes de verre – pour explorer des frontières que l'on s'impose, qu'elles soient géographiques, religieuses ou de genre.

20 mai, 13 h

Atelier d'Alfred : *De perles et de ficelles*

© Paul Litherland



Surabhi Ghosh, *Taken In, Taking On* (détail), 2020-21.

Renseignements :

☎ 450 662-4440

🌐 maisondesarts.laval.ca, sous Expositions Salle Alfred-Pellan

Au foyer du Théâtre des Muses

Michaëlle Sergile

Gestuel : Les mouvements du corps dans les discours politiques

Gesture : Body movements in political discourses

Jusqu'au 23 avril

Sarah Madgin

Résurgences

Du 7 mai au 16 juillet

Vernissage : 7 mai, 14 h

Calendrier culturel

Arts de la scène



© Elisabeth Harvey

Marée Haute

Théâtre Omnivore

15 avril, 10 h, 13 h et 20 h

Maison des arts de Laval

📍 theatromnivore.com

Hommage théâtral et musical sur la vie et l'œuvre de Lhasa de Sela.

Festival de la Rencontre Théâtre Ados

17 au 29 avril

Maison des arts de Laval

📞 450 687-5654

📍 rtados.qc.ca/festival

En crise

17 avril, 19 h 30

Alexis

24 avril, 19 h 30

Festival unique au Québec portant sur le théâtre de création dédié au public adolescent. Deux représentations offertes au public.

Pour l'Amour du ciel

Académie Théâtrale l'Envol de Laval

22 et 28 avril, 19 h 30

23, 29 et 30 avril, 14 h

Théâtre du P'tit Loup

📍 10 585, boulevard Lévesque est

📞 514 389-7145

Comédie de Bernard Reid.

Passé sous silence

Troupe Tissés Serrés

17 mai, 19 h 30

18 mai, 15 h

Maison des arts de Laval

📞 450 663-2241

📍 tissesserres.ca

Ce spectacle pose un regard philosophique sur l'importance de la danse traditionnelle au Québec.



© Frédéric Plouffe

Mur-mur

Théâtre Bluff

Place Claude-Léveillée

📍 1 500, rue Jacques-Tétreault

📍 facebook.com/theatrebluff

À surveiller! Le Théâtre Bluff propose une expérience culturelle unique se déployant au centre-ville de Laval. Activités extérieures, installation numérique interactive, station de sérigraphie et autres attendent les visiteurs en périphérie de la Place Claude-Léveillée, adjacente au métro Montmorency. Détails à venir. Surveillez la page Facebook : facebook.com/theatrebluff

MusicOthon pour l'Avenir du programme

Arts-études en musique
Fondation droit au talent

11 juin, 10 h à 17 h

Parc Bernard-Landry

📍 fdat.ca

Expositions

Expositions du Quartier des arts du Cheval Blanc

Centre Accès de Laval

📍 6 500, boulevard Arthur-Sauvé

Œuvres des élèves de Lucie Lucas et de Normand Jacques

Jusqu'au 15 avril

Collectif des membres

« Harmonie de couleurs »

15 avril au 27 mai

Symposium des Artistes sur la route des fleurs

Centre de la nature

20 et 21 mai, 10 h à 16 h

Héros ?

Harmonie Aurora

25 mai, 20 h

À travers les blocs

Harmonie Laval

26 mai, 20 h

Maison des arts de Laval

📍 harmonielaval.org

La Porte de l'Antichambre

Troupe Fantasia

9 et 10 juin, 19 h 30

Maison des arts de Laval

📞 450 628-2285

📍 troupefantasia.com



© Christian Richard

Expositions de la Corporation Rose-Art

Galerie La Vieille Caserne

📍 216, boulevard Sainte-Rose

📍 roseart.ca

Nature à l'état pur

15 avril au 27 mai

Marine

3 juin au 8 juillet

Expositions de la Corporation Rose-Art

Centre d'art de Sainte-Rose

📍 214, boulevard Sainte-Rose

📍 roseart.ca

Œuvres de Carole Bonneau avec ses élèves

19 au 21 mai

Exposition de groupe

avec Francine Bouchard

2 au 4 juin

Exposition de France Benoît et de Daniel Néron

9 au 11 juin

Métiers d'art



© Tisserins de Laval

Congrès de l'Association des tisserandes du Québec

Les Tisserins de Laval

📍 Holiday Inn

2 900, boulevard le Carrefour

📍 tisserinslaval.com

L'association vous invite à venir découvrir des articles tissés inédits et originaux.

3 juin, de 10 h à 16 h

© Sylvain Millier



Eau bout de la chaîne – Centre d'interprétation de l'eau de Laval

Culture scientifique

Centre d'interprétation de l'eau de Laval

- 📍 12, rue Hotte
- ☎ 450 963-6463
- 🌐 cieau.org

Eau bout de la chaîne

Exposition en collaboration avec Hydro-Québec sur la découverte des organismes et microorganismes habitant nos marais, nos rivières et nos lacs. Forfaits, programmation des conférences, des ateliers et des activités en laboratoire disponibles sur le site Web du Centre.

Musée de la santé Armand-Frappier

- 📍 2 150, autoroute des Laurentides
- ☎ 450 686-5641
- 🌐 museefrappier.org

4, 3, 2, 1... Santé!

Cette exposition permanente invite les visiteurs à découvrir quatre échelles de la santé humaine : celles des molécules et cellules, des individus, des populations et de la planète. L'activité vous donne accès à l'exposition temporaire **Pandémies : l'humanité au défi** ainsi qu'à un **atelier en laboratoire** en compagnie d'un animateur scientifique.

La fête des semences

7 au 10 avril

Découvrez la valeur écologique des plantes locales et leur impact bénéfique sur la biodiversité. Activité comprise dans le droit d'entrée de l'exposition.

Causeries du Musée de la santé Armand-Frappier

25 avril, 16 mai et 6 juin,
14 h 30 à 16 h

Activité réservée aux 65 ans et plus. Visite d'une zone des expositions présentées au Musée en compagnie d'un animateur scientifique pour apprendre davantage sur un thème lié au concept de santé durable.

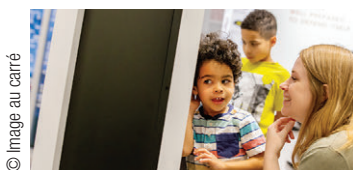
Visites nocturnes au Musée de la santé Armand-Frappier

5 mai en soirée

Une invitation à visiter gratuitement l'exposition *Pandémies : l'humanité au défi*.

L'art pour prendre soin!

Dans cette conférence, vous pourrez découvrir comment l'art permet de faire attention à soi, de prendre soin des autres et de se serrer les coudes collectivement.



© Image au carré

Loisirs culturels cherchent talents

Orchestre des jeunes de Laval-Laurentides

Orchestre des jeunes de Laval-Laurentides

- ☎ 514 991-4965
- 🌐 osl.ca/orchestre-des-jeunes

Les jeunes entre 12 et 24 ans sont invités à se joindre à l'orchestre.



© Charles Briand

Des nouvelles de la collection d'art public Restauration d'une impressionnante œuvre de pierre au Centre de la nature

Durant l'été 2022, la Ville a procédé à la restauration de l'œuvre *Pionnier anonyme* du célèbre artiste Bill Vazan réalisée en 1990 dans le cadre du Symposium international de sculpture de Laval.

Cette monumentale sculpture de granit représente un visage gravé de perforations qui forment des lignes et des motifs qui suggèrent les éléments d'un visage, selon un effet visuel qui rappelle les pétroglyphes. Cette énorme pierre de 30 tonnes s'intègre bien à la falaise sur laquelle elle a été posée. Soulignons que Bill Vazan est seulement intervenu à la surface de la roche afin de garder les valeurs matérielles de celle-ci.

Natif de Toronto, il est l'auteur de plusieurs projets d'art public et il a été exposé un peu partout à l'international. Il a aussi contribué à faire connaître le *land art* au Canada. Son art renvoie à diverses formes d'art, et sa façon d'utiliser les pierres réfère aux sculptures monolithiques des Celtes et des Étrusques. Ces pierres sculptées en figures humaines ou animales rappellent que la nature a un pouvoir, un esprit.

Des découvertes fascinantes lors des fouilles archéologiques dans le Vieux Sainte-Rose

Dans le cadre du projet de réaménagement de la berge des Baigneurs, un inventaire archéologique a été réalisé par la firme Arkéos sur le terrain de la Résidence de création Marcel-Saint-Pierre, dans le Vieux Sainte-Rose. Des citoyens ont d'ailleurs pris part à différentes activités de médiation, et ils ont même discuté avec les archéologues en plein travail! Ceux-ci ont d'ailleurs fait des découvertes exceptionnelles : les traces d'une présence autochtone, sous la forme d'éclats de taille lithique et d'un fragment d'outil lithique taillé, ont été trouvés, en plus d'autres artefacts du Régime français (céramiques françaises, pierre à fusil taillée sur éclat) et d'objets liés précisément aux interactions entre groupes autochtones et eurocanadiens (cône clinquant, pipes de pierre à tuyau amovible, objets en plomb refondu).

À la suite de ces importantes découvertes, le site s'est vu attribuer le code Borden BjFk-14, ce qui le désigne officiellement comme site archéologique.

📍 Restez à l'affût en visitant histoire.laval.ca, pour venir rencontrer les archéologues lors des prochains chantiers archéologiques cette année!

Photos © Jany Tremblay



Menus objets témoignant d'occupations humaines remontant au Régime français et s'échelonnant jusqu'au XX^e siècle.



Fragment de la base et de la quille d'une pipe à fumer à tuyau amovible, façonnée dans de la pierre et rehaussée de décors gravés. Ce type d'objet est populaire chez les traiteurs, durant le Régime français, qui l'empruntent aux communautés autochtones avec lesquelles ils transigent.



La fouille manuelle de sondages sur l'ensemble du terrain permet l'observation, l'enregistrement puis l'analyse des niveaux de sols en place et des artefacts qui y sont associés.



Fragment d'assiette en terre cuite fine de type « Pearlware » arborant un décor à motif « shell edge » rehaussé de bleu. Ce modèle est populaire au début du XIX^e siècle.



Bouton ou insigne décorative à motif de couronne.



Boutons en métal provenant de vêtements et portant divers décors.



Les artefacts trouvés durant l'inventaire archéologique sont ensachés avec un numéro renvoyant à l'endroit d'où ils proviennent sur le site ce qui permettra l'analyse de la collection via, entre autres, l'étude de la distribution des objets.



La façade de la maison faisant face à la rivière des Mille Îles.

L'usage de la pelle mécanique, sous la direction des archéologues, permet d'atteindre plus rapidement les sols d'intérêt archéologique là où le terrain a fait l'objet d'un rehaussement au XX^e siècle.



© Charles Briand

Bouteille en verre de marque WHITTEMORE BOSTON USA, qui contenait du cirage à chaussures 1870-1930, inventaire archéologique Pont-Viau

L'exposition *Archéomobile* vous fait découvrir les trésors cachés de Pont-Viau

Bouteille de médicament pour enfants, poignée de porte en porcelaine, fragment de brosse à dents en os, coquilles d'huîtres, billes à jouer, peigne à poux... autant de menus objets de la collection archéologique de la Ville de Laval dévoilés aux citoyens qui en disent long sur la vie quotidienne d'antan aux abords du pont Viau, où se trouvait notamment un hôtel jusqu'en 1930.

L'exposition *Archéomobile* mettant en vedette les artefacts découverts lors de l'inventaire archéologique de l'entrée de ville dans Pont-Viau réalisé le printemps dernier sera en tournée dans toutes les bibliothèques à partir du mois d'avril.

➤ Consultez la programmation à histoire.laval.ca



À Laval, on a de quoi se lancer des fleurs.

Sainte-Dorothée

LAVOIE Fleurs et Jardins
La Ferme Grover
Le P'tit Cléroux
Les Serres Cléroux
Tulipes.ca
Jacques Lauzon et Fils
Botanix Jardins Zeillinger
Les Serres P. Brisebois et fils
Cédrière Barbe
Le Paradis des Orchidées

Sainte-Dorothée Sud

Michka Signé Charbonneau
Charbonneau L'Expert

Sainte-Rose

Kiosque des Ancêtres
La Vieille Grange
Pépinière Locas

Secteur Est

Les Serres FJC Lavoie
Les Serres Leblanc S.E.N.C
Ferme Lortie
Ferme d'Auteuil /
Kiosque Chez Vaillancourt
Récoltes Le Mieux
Kiosque du Coin
Pépinor
Les Jardins Legault Fournel

Achetez vos vivaces, vos annuelles et même vos plants d'herbes fraîches directement chez les producteurs !

📍 saveursdelaval.ca

📱 facebook.com/Saveurs.Laval



De belles découvertes ce printemps

Les Bibliothèques de Laval, ce sont des centaines d'activités, de conférences et d'ateliers à longueur d'année.

Voici quelques coups de cœur de leur équipe de programmation pour ce printemps.

Rencontre d'auteure : Marie Laberge

Comment en vient-on à l'écriture, comment les histoires se construisent-elles, d'où viennent les thèmes, pourquoi le théâtre a-t-il précédé le roman, la liberté se préserve-t-elle à mesure que le succès ou l'échec se montre? Voici quelques questions qui seront abordées à cette rencontre avec Marie Laberge. Sans oublier celles du public, bien sûr!

La conférence sera suivie d'une séance de dédicaces.

Bibliothèque Gabrielle-Roy et en direct sur YouTube

Samedi 29 avril, 15 h

Démarrage d'un potager

Avec l'expert-horticulteur Jean-Marie Laurent, découvrez comment faire le plan de votre jardin en déterminant son emplacement et sa taille. Vous apprendrez à connaître les besoins des plantes comme le temps d'ensoleillement, l'arrosage, l'amendement et la fertilisation. Vous pourrez mieux choisir les légumes

à planter en fonction des méthodes de culture, que ce soit en pleine terre, en bacs ou en pots. Finalement, vous pratiquerez le repiquage et les semis intérieurs.

Bibliothèque Sylvain-Garneau

Samedi 22 avril, à 13 h 30

Le bouquineur novice

Connaissez-vous un Néo-Québécois en processus de francisation? Le bouquineur novice est un programme d'ateliers favorisant l'inclusion culturelle des nouveaux arrivants et l'apprentissage de la lecture en français d'auteurs québécois. Chaque participant recevra gratuitement un exemplaire imprimé du livre *Le bouquineur novice* et une clé USB lui donnant accès aux outils d'apprentissage du programme.

Bibliothèque Émile-Nelligan

Judi 13 avril, à 13 h 30

Bibliothèque Multiculturelle

Judi 4 mai, à 13 h 30

📍 Inscrivez-vous tant qu'il reste de la place : rendez-vous à biblio.laval.ca

Venez chercher vos semences à la Grainothèque

Grâce aux dons de semenciers, une équipe de citoyens et citoyennes engagés membres du Collectif Écorécoltes a ouvert la première « Grainothèque Laval », à la Bibliothèque Sylvain-Garneau.

Le concept est simple : on emprunte les semences et on laisse le plus beau fruit ou légume hâter sur le plan pour le cueillir seulement au moment du gel automnal. Ainsi, en plus de profiter des récoltes on ne peut plus locales, on contribue à adapter les semences à son propre climat insulaire urbain.

En utilisant leur carte de bibliothèque, les abonnés peuvent donc prendre jusqu'à 4 sachets de graines à la fois, et jusqu'à 16 par année. Empruntez des semences, faites pousser les plants dans votre potager, admirez, dégustez... laissez-en quelques-uns monter en graine, et lors de la saison des récoltes, récupérez les semences pour les remettre dans une enveloppe et les apporter à la Bibliothèque Sylvain-Garneau.

Nouveauté 2023

En plus des nombreux retours de semences et dons citoyens, cette édition sera bonifiée des semences de plusieurs plantes indigènes pour pollinisateurs, grâce à une collaboration avec le Musée Armand-Frappier. Planter des fleurs aidera à garantir la pollinisation requise des végétaux qui se retrouvent dans nos assiettes, en plus d'embellir nos paysages.

RECRÉEZ VOS SOUVENIRS

Numérisez vos diapositives, VHS, vinyles et bien plus encore. Passez au Studio : notre équipe est là pour vous accompagner.



Bibliovente 2023 : n'oubliez pas vos sacs !

Vous dévorez les livres à une vitesse étonnante? Vous collectionnez tous les romans de Marie Laberge? Vous cherchez à garnir la bibliothèque de vos enfants, ou encore, vous adorez dénicher des trésors perdus et faire des découvertes littéraires? Rendez-vous à la grande vente annuelle des Bibliothèques de Laval. Plus de 30 000 livres, bandes dessinées, DVD et CD seront à vendre à un prix par kilo tout doux. Les paiements pourront se faire en argent comptant ou par carte de débit.

5, 6 et 7 mai
Aréna Cartier

Suggestions de lecture

Par Mathieu Tremblay, bibliothécaire

Des suggestions de lecture pour tous les âges à lire à l'occasion de la Journée mondiale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie... ou à tout moment de l'année!

Pour les plus jeunes (dès 6 ans)

Un jour mon prince viendra

**Agnès Laroche
et Fabienne Brunner |
Éditions Talents hauts**

« Comment ça se fait que Charles a deux papas ? » Voilà une question que vous avez peut-être entendue de la bouche de vos tout-petits. Pour y répondre, quoi de mieux que le très bel album de Laroche et Brunner qui aborde la question avec délicatesse et beauté tout en détournant subtilement les contes pour enfants où la jolie princesse attend le bisou de son prince charmant.



Pour les ados (dès 10 ans)

Ciel. Comment survivre aux deux prochaines minutes

**Sophie Labelle |
Éditions Hurtubise**

Ciel est une jeune ado transgenre qui commence le secondaire. Nerveuse, voilà qu'en plus son amoureux se barre en Islande. Ouf, quelle rentrée! L'auteure trans Sophie Labelle a concocté un croustillant premier roman drôle et plein de rebondissements, dont l'héroïne est super attachante.



Pour les adultes

Le cinquième Beatles

**Tiway, Baker et Robinson |
Éditions Dargaud**

Connaissez-vous Brian Epstein, l'homme qui a découvert les Beatles dans un bar enfumé de Liverpool? Il est devenu leur gérant de 1962 à 1967 et a fortement contribué à l'explosion de leur popularité. Mais Epstein était aussi homosexuel, dans un monde fermé et hostile. Un puissant roman graphique musical et tragique pour tous les fans ou non-fans des Fab Four.

Offert en version numérique à laval.prenumerique.ca.



Une histoire au bout du fil!

Des capsules littéraires à écouter
au téléphone.

📞 Sans frais : 450 680-2909

**Bibliothèques
de Laval**



Avec
Christine Brouillet,
Joséphine Bacon,
Jean Désy
et bien d'autres!

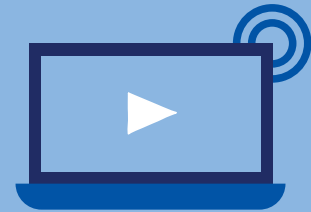


Conseil municipal



Stéphane Boyer
Maire

450 662-4140
bdm.laval@laval.ca
conseilmunicipal.laval.ca



📌 **Séances en direct :**
webdiffusion.laval.ca



District 1
Saint-François
Isabelle Piché
438 886-7254
i.piche@laval.ca



District 8
Vimont
Pierre Brabant
514 929-8187
p.brabant@laval.ca



District 15
Saint-Martin
Aline Dib
514 577-6088
a.dib@laval.ca



District 2
Saint-Vincent-de-Paul
Paolo Galati
514 945-7145
p.galati@laval.ca



District 9
Saint-Bruno
David De Cotis
514 467-1712
d.decotis@laval.ca



District 16
Sainte-Dorothée
Ray Khalil
514 825-2493
r.khalil@laval.ca



District 3
Val-des-Arbres
Achille Cifelli
514 983-5611
a.cifelli@laval.ca



District 10
Auteuil
Jocelyne Frédéric-Gauthier
514 515-1293
j.fredericgauthier@laval.ca



District 17
Laval-les-Îles
Nicholas Borne
514 707-6870
n.borne@laval.ca



District 4
Duvernay-Pont-Viau
Christine Poirier
438 831-2106
c.poirier@laval.ca



District 11
Laval-des-Rapides
Alexandre Warnet
514 622-6178
a.warnet@laval.ca



District 18
L'Orée-des-Bois
Yannick Langlois
514 979-5343
y.langlois@laval.ca



District 5
Marigot
Cecilia Macedo
514 944-0020
c.macedo@laval.ca



District 12
Souvenir-Labelle
Sandra El Helou
514 702-2225
s.el-helou@laval.ca



District 19
Marc-Aurèle-Fortin
Louise Lortie
514 962-1090
l.lortie@laval.ca



District 6
Concorde-Bois-de-Boulogne
Sandra Desmeules
514 451-0192
s.desmeules@laval.ca



District 13
L'Abord-à-Plouffe
Vasilios Karidogiannis
514 887-2455
v.karidogiannis@laval.ca



District 20
Fabreville
Claude Larochelle
438 491-7069
cl.larochelle@laval.ca



District 7
Renaud
Seta Topouzian
514 862-1402
s.topouzian@laval.ca



District 14
Chomedey
Aglaia Revelakis
514 242-5761
a.revelakis@laval.ca



District 21
Sainte-Rose
Flavia Alexandra Novac
438 875-8337
fa.novac@laval.ca

JE RELÈVE LE DÉFI PISSENLITS^{MD}



défi 
PISSENLITS^{MD} 2023
Une initiative de MIEL&CO.

Pour rester connecté.




Offres d'emplois, avis importants, invitation à participer à des sondages ou à des consultations publiques, infolettre de la Ville, des Bibliothèques, de la Maison des arts ou pour les gardiens d'animaux : faites votre choix et abonnez-vous pour les recevoir par courriel!

 abonnement.laval.ca

Communiquez avec nous

 mondossier.laval.ca

 311 ou 450 978-8000 de l'extérieur de Laval (appels non urgents)

Suivez-nous

 Ville de Laval – page officielle

 [villedelavalqc](https://www.youtube.com/villedelavalqc)

 [@villedelavalqc](https://twitter.com/villedelavalqc)

 [@villedelavalqc](https://www.instagram.com/villedelavalqc)

Trouvez-nous

Comptoir multiservice
1333, boul. Chomedey

Bibliothèques
bibliotheques.laval.ca

Maison des arts
maisondesarts.laval.ca